PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,11:45:00,13:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejar los movimientos propios de juego de 1 estudiante y el elemento.

COGNITIVA :
Potenciar las capacidades coordinativas a través de ejercicios lúdicos y recreativos.

PSICOSOCIAL :
Acepta y reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y dar respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Explora la orientación temporo - espacial

SUBTEMAS :
Desarrolla desplazamientos variados

IMPLEMENTACION :
AROS PLATILLOS CONOS BALONES

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el respectivo llamado a lista y tomando el control de asistencia de los escolares, luego se reúne el grupo y se da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual desarrollar desplazamientos variados y por ultimo se realiza un calentamiento corporal por medio de una lúdica donde en el piso se van a ubicar 10 aros los cuales deberan ser pasado por cada escolar dando saltos en un solo pie y combinándolos con diferentes actividades de coordinación donde trabaje el segmento inferior.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Para la fase central el formador crea grupos de 4 personas cada grupo tendrá como elemento un balon, luego se colocan 4 platillos en el piso formando un cuadrado a una distancia de 3 metros entre cada uno, 3 de estos escolares se hacen detrás de cada platillo y el otro debe estar dentro del cuadro con el balon, quien esta dentro del cuadro deberá hacer un pase a uno de sus compañeros que esta en el platillo y deberá desplazarse al lugar contrario donde ejecuto el pase para que en este momento quien recibe el balon intentara conducir este el elemento (balon) hasta la mitad del cuadro y realizar la misma secuencia, es de recalcar que esta actividad ayuda mucho al escolar a mejorar en la toma de decisiones y fundamenta tanto la técnica individual como el trabajo neural. por ultimo con los grupos anteriormente conformados deberan hacer pases por fuera del cuadro de forma paralela lateral y desplazarse hacia el costado derecho liberando al compañero que esta en esa base quien sera el encargado de continuar con la misma dinámica.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
El formador crea parejas y uno debe tener una pelota de tenis en la mano y el otro un balon en el pie, y así deberan hacer una seguidilla de pases donde no pierdan la visión ni el control de estos dos elementos,mientras uno lanza la pelota de tenis con la mano al otro compañero estará lanzara el balon con el pie sin que el balon se vaya para otro lugar y sin que la pelota de tenis caiga al suelo, para superar el reto mínimo deben durar 1 minuto la secuencia.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Con las mismas parejas anteriormente formadas el formador indicara diferentes ejercicios de flexibilidad donde uno de los escolares sea quien ejecute la actividad y el otro le ayude a mejorar su flexibilidad, equilibrio y posición corporal. mientras se realizan estos ejercicios el formador realiza diferentes preguntas de retroalimentación de la sesión donde se pregunte que ejercicio se le dificulto y que beneficios tiene el calentamiento antes de cualquier practica deportiva. y como tema psicosocial preguntar a cada escolar como cuido mi cuerpo al momento de tener privacidad ante la sociedad?

TIEMPO

15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,11:45:00,13:45:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031828901	FEDERICO BEJARANO	Asistio
N37664742979	KAMILO ISAAC ESCALONA	Asistio
1034786230	NICOLAS SANTIAGO GUIO	Asistio
1031832041	santiago marin	Asistio
1220214193	DAMIAN CRISTHOFER REYES	Asistio
1027288933	JUAN JOSE BENAVIDES	Asistio
1019100029	JUAN SEBASTIAN CASTRO	Asistio
1031828758	MARIA JOSE FLOREZ	Asistio
1011221354	EMANUEL PABON	Asistio
1015451914	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1019106639	SAMUEL ALEJANDRO RUIZ	Asistio
1028723305	JULIAN ESTEBAN TORRES	Asistio
1031829514	JUAN FELIPE RIVEROS	Asistio
1028949857	EMANUEL ROBAYO	Asistio
1031829327	JOHAN ANDRES TEHERAN	Asistio
1031833159	DHOMINYCK STEVEN VILLADA	Asistio
1029564915	ANDRES ESLEYDER PAZ	Asistio
N37664615107	AARON EDUARDO RIVAS	Asistio
1141126634	ANGEL SAMUEL ALVAREZ	Asistio
31312824	liam kaleb ordoñez	No asistio
1027153066	EMILIO DEL REAL	No asistio
1031830866	ROMMY ABDUL BEN YUL CHAVARRO	No asistio
1010967134	SAMUEL RODRIGUEZ	Asistio
1028947364	ANGEL DAVID CORDOBA	No asistio
1142114878	ADRIAN MATIAS BARRERA	Asistio
97814159	SEBASTIAN ANDRES MEZA	Asistio